

CEPA.4



Clínica de tenis
Experiencia TENIS PRO.

CEPA.4



01.OBJETIVO

Este proyecto tiene como misión transformar la enseñanza tradicional del tenis acercando una experiencia inmersiva y diferencial a los participantes. Nuestro objetivo principal es conjugar dinámicas de entrenamiento moderno, entretenidas y de alta intensidad, alejándonos de las rutinas convencionales.

01.

Esta clínica ofrece un enfoque integral 360° que incluye:

Entrenamiento Técnico-Táctico: Dinámicas actuales de alto nivel.

Tenis Funcional y Preparación Física: Acondicionamiento específico para el deporte.

Nutrición Deportiva: Asesoramiento para optimizar el rendimiento.

El Factor Diferencial ::: LA EXPERIENCIA PROFESIONAL :::

Lo que hace única a esta clínica es la oportunidad exclusiva de interactuar, jugar y pelotear con referentes de la élite mundial del tenis.

Buscamos que cada participante no solo mejore su juego, sino que viva en primera persona la sensación de "Entrenar como un Pro".

02.METODOLOGÍA Y DINÁMICA DEL TRABAJO

Este apartado explica cómo se desarrollará la actividad técnica para garantizar que todos interactúen con el profesional y trabajen en todas las áreas.



02.

FORMATO:

Circuito de Estaciones Rotativas

Diseñamos un sistema dinámico para garantizar la intensidad y la atención personalizada:

- Estructura: 4 Estaciones de trabajo simultáneas [3 en cancha de tenis+ 1 estación física/funcional al aire libre].
- Grupos: Se conformarán grupos reducidos de 5 a 6 jugadores para maximizar la corrección técnica.
- Rotación: Cada grupo trabajará de 20 a 25 minutos en cada estación, rotando hasta completar el ciclo. Esto asegura que todos los participantes pasen por la cancha donde se encuentra el ExJugador Profesional.
- Enfoque: Cada estación abordará un área distinta: técnica, táctica, situación de partido y acondicionamiento físico específico.



03.CRONOGRAMA DEL EVENTO

Organizamos la jornada para optimizar el tiempo de entrenamiento sin descuidar la experiencia social y el contacto con la figura invitada.
Duración Total de Actividad en Cancha: 130 a 145 minutos aprox.

03.

ACREDITACIÓN y "Meet and Greet" [40 min]:

Recepción de los participantes.Brunch Saludable de Bienvenida:

Espacio de networking donde los jugadores compartirán frutas, barras proteicas, cereales y bebidas hidratantes Junto a ::: Leo Mayer/ Franco Squilar:::

CHARLA TÉCNICA: Explicación de la dinámica y objetivos del día.

Inicio de la Clínica [Rotación 1 y 2]: Activación y primeros bloL

Pausa de Hidratación [Breve]: Reposición de energías con Gatorade y agua.

Segunda Parte [Rotación 3 y 4]: Desafíos tácticos y peloteo intensivo.

CIERRE Y TERCER TIEMPO: Charla final con el jugador profesional [anécdotas, Q&A]. Sorteos de patrocinadores/material.Foto grupal y cierre del evento.



DOMINGO 27-09-26

Cupos limitados - inscripción previa

USD 150.-